

Sicilicious



Delicious Sicilië!

Overheersers laten hun culinaire sporen na



Als DJ reisde Loes Janssen Miraglia over de hele wereld, maar ze belandde na vele omzwervingen uiteindelijk in Sicilië. Samen met haar Siciliaanse partner Alessio Miraglia en hun zoontje Thomas woont ze aan de voet van de Etna.

Het eiland Sicilië, dat zo groot is als België, heeft vele bezetters gekend. Al rond 1500 v. Chr. bestonden er handelsbetrekkingen met de Grieken.

In diezelfde eeuw startte eveneens de Griekse kolonisatie van het eiland. In 212 v. Chr. kwam echter een einde aan de Griekse overheersing. De Carthagers en de steeds machtiger wordende Romeinen gingen zich met Sicilië bemoeien.

In 395 n.Chr. viel het Romeinse Rijk uit elkaar in het West-Romeinse en het Oost-Romeinse of Byzantijnse Rijk. Ook vonden in die tijd grote volksverhuizingen plaats. Zo werd Sicilië van 468 tot 476 bezet door de Vandalen onder leiding van Geiserik, die weer werden opgevolgd door de Oost-Goten. In 535 werd Sicilië weer veroverd door de Byzantijnse keizer Justinianus.

De opvolgers van de Byzantijnen waren de Arabieren, die na de dood van Mohammed in 632 in een hoog tempo grote delen van het Midden-Oosten en Noord-Afrika veroverden. In 965 stond geheel Sicilië onder islamitische overheersing en waren de meeste Byzantijnen van het eiland gevlucht.

In de 11e eeuw kwamen de Normandiërs, afstammelingen van de Vikingen uit Scandinavië, in beeld. Onder de Normandiërs, met name de eerste helft van de 12e eeuw onder Roger II, beleefde Sicilië op het gebied van de architectuur, de beeldende kunst, de filosofie en de wetenschap een bloeiperiode.

In 1194 kwam er een einde aan de Normandische overheersing van Sicilië. Het eiland werd na hevige gevechten geannexeerd door Hendrik VI van Hohenstaufen, een zoon van de Duitse keizer. Sicilië ontwikkelde zich zeer snel onder de Hohenstaufens.

In 1282 volgde een grote opstand, de 'Siciliaanse Vespers', die uitmondde in een heuse onafhankelijkheidsoorlog. De Sicilianen riepen de hulp in van Pedro III van Aragon.

Met de komst van de Aragonezen begon de Spaanse overheersing, die 600 jaar zou duren. De Spaanse overheersing leidde uiteindelijk tot de culturele en economische achteruitgang van Sicilië. De Spaanse heersers, op een paar uitzonderingen na, exploiteerden Sicilië en buiten het uit.

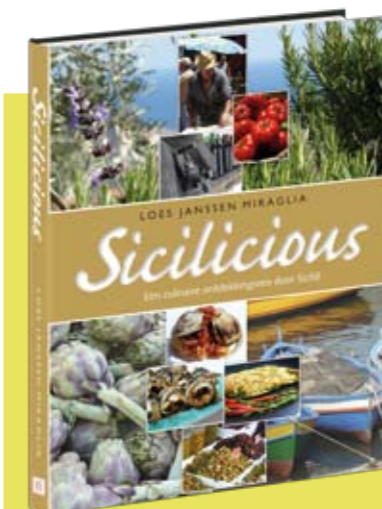
De ideeën van de Verlichting en de Franse Revolutie in 1789 zorgden er echter voor dat de bevolking van Sicilië zich bewust werd van haar uitzichtloze situatie en het zou dan ook niet lang meer duren voordat sterke nationalistische gevoelens de kop opstaken.

Vanaf 1815, na de definitieve nederlaag van Napoleon, volgde de periode van de Restauratie: een poging van de grootmachten in Europa om naar de situatie van voor de Franse Revolutie terug te keren. Bij het Verdrag van Wenen kregen de Bourbons zeggenschap over Sicilië en Ferdinand IV herstelde de vroegere twee-eenheid onder de naam 'Koninkrijk der beide Siciliën' en noemde zichzelf Ferdinand I. De grondwet werd weer nietig verklaard en dit alles leidde ertoe dat Sicilië een van de armste gebieden van Europa zou worden.

In het revolutiejaar 1848 volgde een opstand en de onafhankelijkheid werd zelfs uitgeroepen. Deze situatie duurde echter maar tot 15 mei 1849. In 1860 volgde een nieuwe opstand en kwam de vrijheidsstrijder Giuseppe Garibaldi in beeld. Met een klein legerje landde hij op 11 mei 1860 vanuit Genua bij Marsala en na een korte strijd met de legers van de Bourbons kwam er een eind aan de al zes eeuwen durende Spaanse overheersing.

'Op Sicilië hebben de bomen hun toppen in het vuur en hun voeten in het water.' Zo bezong Ibn Zaffir, de Arabische dichter aan het hof van koning Frederik II in de 13e Eeuw de citrusbomen in de tuinen van Palermo. Citroenen zijn hét symbool van Sicilië, hun kleur, geur en scherpte kenmerken het eiland.

Wilt u het recept voor Limoncello? Ga dan naar www.kokenmetkarakter.nl



ISBN 978 90 6112 938 7
Prijs: € 29,95

Al deze overheersers hebben hun culinaire sporen nagelaten. De Siciliaanse keuken is daarmee een rijke en veelzijdige keuken geworden. Enerzijds door de onopgesmukte eenvoud (van oorsprong is de Siciliaanse keuken een traditionele, arme boerenkeuken) en anderzijds door extravagantie en overdaad aan ingrediënten. In *Sicilicious* brengt Loes Janssen Miraglia op originele wijze deze intrigerende keuken tot leven.